



# EXPLOREZ LES 3 VALLÉES... SANS LES SKIS

## WHO NEEDS SKIS? EXPLORE LES 3 VALLÉES...



### LÉGENDE KEYS

- Télésiège Chairlift
- Télésiège à bulle Chairlift with bubbles
- Télécabine Gondola
- Téléphérique Cable car
- Tyrolienne Zip line
- Luge Sledge run
- Secours/informations First aid/Information Point
- Aire de pique-nique Picnic area
- Salle de pique-nique Picnic room
- Vue incontournable Panoramic view
- Wi-fi gratuit Free Wi-Fi
- WC publics Public toilets
- Points photo Photo point
- Altisurface Altisurface
- Restaurant Restaurant
- Art & Memories Tour
- Télésièges ou télécabines Chairlift or cable car
- Piste de luge Sledge run
- Tyrolienne Zip line
- Liaisons à pied Foot path
- Accessible à la montée uniquement Way up only
- Bascule 3 Vallées 3 Vallées liaison

### RESTAURANTS RESTAURANTS

Retrouvez-vous dans l'un des 37 restaurants d'altitude accessibles avec et sans les skis. 37 adresses pour autant d'esprits différents: gastronomique, festif, traditionnel montagnard...

Join your friends in one of our 37 mountain restaurants accessible both on skis and on foot. Thirty-seven eateries, with something for everyone: gastro, a celebration, traditional mountain cuisine...

- #### COURCHEVEL
- 01 Le Bel Air +33 (0)4 79 08 00 93
  - 02 La Ferme de l'Ariondaz +33 (0)6 11 45 26 63
  - 03 Le Chalet de Pierres +33 (0)4 79 08 18 61
  - 04 Le Nammos +33 (0)4 79 08 20 82
  - 05 Les Verdons +33 (0)4 79 04 07 07
  - 06 La Cabane des Skieurs +33 (0)4 79 08 98 87
  - 07 La Soucoupe +33 (0)4 79 08 21 34
  - 08 Bagatelle Courchevel +33 (0)4 86 80 07 60
  - 09 Le Bouc Blanc +33 (0)4 79 08 80 26
  - 10 Le 1928 +33 (0)4 79 08 32 34
  - 11 Le Panoramic +33 (0)4 79 08 00 88

- #### MÉRIBEL / MÉRIBEL MOTTARET
- 12 Les Rhodos +33 (0)4 79 00 50 92
  - 13 La Folie Douce +33 (0)4 79 00 58 31
  - 14 Le Pierres Plates +33 (0)4 79 00 42 38
  - 15 Le Plan des Mains +33 (0)4 79 07 31 06
  - 16 Le ROK +33 (0)4 79 00 44 81
  - 17 Le Chalet Tonja +33 (0)4 79 00 45 11
  - 18 L'Arpasson +33 (0)4 79 08 54 79

- #### VAL THORENS / ORELLE
- 19 La Moutière +33 (0)4 79 00 02 67
  - 20 Les 2 Lacs +33 (0)4 79 00 28 54
  - 21 Chalet de Caron +33 (0)4 79 00 01 71
  - 22 Chalet du Thorens +33 (0)4 79 00 02 80
  - 23 Chalet de la Marine +33 (0)4 79 00 11 90
  - 24 Folie Douce +33 (0)4 79 00 64 44
  - 25 Les Aiguilles de Pécelet +33 (0)4 76 00 03 76
  - 26 Pèpé Nicolas +33 (0)6 09 45 28 35
  - 27 Chalet Chinal Donat +33 (0)4 79 56 53 01

- #### MENUIRES / SAINT MARTIN
- 28 Le Corbeleys +33 (0)4 79 08 95 31
  - 29 L'Esquis +33 (0)4 79 08 95 36
  - 30 Le Bouche à Orelle +33 (0)4 79 00 46 48
  - 31 Roc Seven +33 (0)4 79 00 60 55
  - 32 L'Antigel +33 (0)4 79 00 64 44
  - 33 Le Setor +33 (0)4 79 00 74 28
  - 34 La Loy +33 (0)4 79 08 92 72
  - 35 Le Mont de la Chambre +33 (0)4 79 00 67 68
  - 36 Maya Altitude +33 (0)4 58 24 07 07
  - 37 Le 2800 +33 (0)6 11 74 58 05

- ### CONTACTS CONTACTS
- OFFICES DE TOURISME – TOURIST OFFICES**
- COURCHEVEL**  
+33 (0)4 79 08 00 29
- MÉRIBEL**  
+33 (0)4 79 08 60 01
- BRIDES-LES-BAINS**  
+33 (0)4 79 55 20 64
- LES MENUIRES**  
+33 (0)4 79 00 73 00
- VAL THORENS**  
+33 (0)4 79 00 08 08
- ORELLE**  
+33 (0)4 79 56 87 22

- SECOURS SUR PISTE – RESCUE SERVICES**
- COURCHEVEL**  
+33 (0)4 79 08 99 00
- MÉRIBEL**  
+33 (0)4 79 08 69 98
- MÉRIBEL-MOTTARET**  
+33 (0)4 79 00 88 60
- LES MENUIRES**  
+33 (0)4 79 00 64 47
- VAL THORENS**  
+33 (0)4 79 00 01 80
- ORELLE**  
+33 (0)4 79 56 88 01

### REMONTÉES MÉCANIQUES SKI LIFTS

Les remontées mécaniques sont ouvertes de 9h à 16h30 en moyenne. Anticipez votre retour au moins 30 minutes avant la fermeture. Un doute? Nos équipes terrain sont là pour vous renseigner, n'hésitez pas!

Attention: si vous êtes bloqué dans l'une des vallées (intempéries, retard), vous devez assurer votre retour à vos frais.

The lifts are open from 9am to 4:30pm on average. Plan your return at least 30 minutes before it closes. Any questions? Our resort staff are here to help you – just ask! Beware: if you are stuck in another valley (bad weather conditions, delay), you will have to pay for your own return by bus or taxi.

**Temps de trajet (minutes) Journey times (in minutes)**

COURCHEVEL	
Ariondaz	08:10
Chenus	09:40
Dou des Lanches	05:10
Forêt	05:50
Grangettes	03:30
Jardin Alpin	08:00
La Tania	07:40
Praz	07:00
Verdons	07:50
Vizelle	06:30

MÉRIBEL	
Bouquetin	03:30
Combes 1	05:10
Combes 2	05:10
Golf	06:30
Loze	06:00
Mont Vallon	07:50
Morel	06:10
Mures rouges	04:30
Olympe – Les Allues	11:00
Olympe – Le Raffort	09:10
Olympe – Méribel centre	06:50
Pas du lac 1	03:50
Pas du lac 2	04:10
Plan des mains	03:20
Plattières	10:30
Rhodos 1	03:10
Rhodos 2	04:00
Saulire Express 1	06:40
Saulire Express 2	06:50
Tougnète 1	06:50
Tougnète 2	06:10

LES MENUIRES	
Betteck	07:20
Bruyères 1	06:00
Bruyères 2	07:20
Croisette	02:50
Masse 1	07:20
Pointe de la Masse	08:00
Preyerand	01:20
Reberly	04:00
Roc 1	07:20
Roc 2	06:00
St Martin 1	07:20
St Martin Express	08:40

VAL THORENS	
Cairn	04:50
Caron	07:20
Cascades	07:20
Cime Caron	04:50
Funitel Pécelet	12:00
Moutière	09:40
Orelle-Caron	06:50
Orelle	13:00



# EXPLOREZ LES 3 VALLÉES... SANS LES SKIS

WHO NEEDS SKIS? EXPLORE LES 3 VALLÉES...

Découvrir l'immense terrain de jeu qu'offre Les 3 Vallées est désormais possible sans les skis. Grâce à nos forfaits dédiés aux piétons, une myriade d'expériences uniques s'offre à vous sur les hauteurs. Bol d'air pur devant un panorama à couper le souffle, photo souvenir typique, découvertes artistiques, culinaires ou culturelles, goûtez aux joies de la montagne en toute sérénité!

Les amateurs de sensations fortes quant à eux, trouveront leur bonheur en dévalant les sommets en luge ou VTT fat bike.

Now you can explore the vast Les 3 Vallées playground without putting skis on! With our special pedestrian lift passes, a host of unique mountain experience is now accessible to you: a breath of fresh air with a view to die for, a souvenir photo opportunity, artistic, culinary and cultural experiences, and more. The easy way to enjoy all the delights of a ski resort! There's plenty to offer thrill-seekers, with sledging and 'fat bike' mountain biking on snow.

Remontées mécaniques, horaires et ouverture des expériences accessibles aux piétons donnés à titre indicatif, susceptibles d'être modifiés en cours de saison. Ski lift information and times and availability of pedestrian experiences shown are for information purposes only and may be subject to change during the season.



## MORIOND RACING COURCHEVEL

3 km de pure glisse digne de Grands Prix de F1... Laissez s'exprimer votre instinct de pilote! Zoom down the mountain on this 3 km "Grand Prix" sledge run and make like a Formula 1 driver!

- Ariondaz
- 16€ la descente / 12,80€ à partir de 4 descentes
- €16 per run / €12,80 per run for 4 or more runs
- Du mercredi au dimanche, 10h30 - 16h20
- From Wednesday to Sunday, 10.30am - 4.20pm



## LE WESTERN SKIPARK COURCHEVEL

Entrez dans un vrai tipi, découvrez le mini-musée et rencontrez Perle de Lune et ses activités ludiques et interactives.

See inside a real teepee and the mini-museum, meet Perle de Lune and join in fun interactive activities.

- Ariondaz
- Accès libre avec un forfait piéton
- Unlimited use of the lifts with a pedestrian lift pass

## NID DE LA LOZE COURCHEVEL

Installez-vous confortablement dans les transats géants de notre nouveau chalet sur piste pour admirer la vue sublime!

Lie back in huge deck chair by the new ski chalet and enjoy the view!

- Chenus | Dou des Lanches
- Accès libre avec un forfait piéton
- Unlimited use of the lifts with a pedestrian lift pass



## PANORAMA SAULIRE MÉRIBEL & COURCHEVEL ALT. 2740

Ambiance haute montagne avec vue sur les sommets mythiques des Alpes. Immortalisez-le moment grâce au spot photo!

A high-altitude experience on this mountain top with views of the Alps' tallest peaks. Capture the moment at the photo spot!

Want a photo on the chairlift? Forget your phone - just smile and the pic takes itself! Then get your photo at the top.

- Sautire Express 2 | Vizelle
- Accès libre avec un forfait piéton
- Unlimited use of the lifts with a pedestrian lift pass



## PANORAMA COL DE LA LOZE MÉRIBEL & COURCHEVEL ALT. 2305

Difficile d'imaginer des cyclistes sur cette voie verte perchée à 2305m, et pourtant: le col de la Loze a accueilli l'arrivée d'étape la plus haute étape du Tour de France 2020!

Cyclists at 2305m? You'd better believe it! The Col de la Loze was the highest stage finish in the 2020 Tour de France!

- Tougnète
- 12€ la descente / 9€ à partir de 4 descentes
- €12 per run / €9 per run for 4 or more runs
- 13h - 16h25 jusqu'au 03/02, puis 16h55
- 1pm - 4.25pm until 03/02, then 4.55pm



- Loze | Dou des Lanches | Chenus
- Accès libre avec un forfait piéton
- Unlimited use of the lifts with a pedestrian lift pass

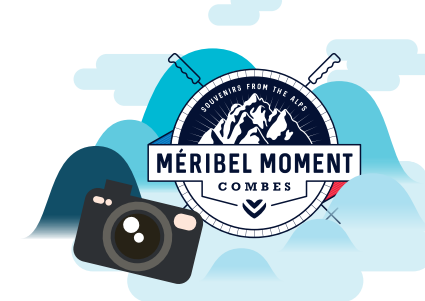


## LA PISTE DES ANIMAUX MÉRIBEL

Ils ne sont sûrement pas loin à vous observer, bien cachés, apprenez et amusez-vous à reconnaître les animaux de la forêt, leurs empreintes ou encore leurs cris!

You might not see them but they can see you! Learn how to recognize different animals by their paw prints and cries!

- À pied depuis le quartier de l'altiport
- By foot from the altiport



## MÉRIBEL MOMENT MÉRIBEL

Envie d'une photo de votre tribu sur le télé-siège? Laissez le téléphone dans la poche! Souriez et clic l'appareil se déclenche tout seul, vous n'avez plus qu'à la récupérer à l'arrivée sur une borne géante!

Want a photo on the chairlift? Forget your phone - just smile and the pic takes itself! Then get your photo at the top.

- Combes
- Accès libre avec un forfait piéton
- Unlimited use of the lifts with a pedestrian lift pass

## MISSION BLACK FOREST MÉRIBEL

Relevez le défi lancé par le sorcier Galdwick pour sauver le peuple de la forêt. Jouez avec les décors, cloches, gongs et autres cibles en mousse qui jalonnent le parcours.

Help Wizard Galdwick save the forest people. On the way down, try to hit the scenery, bells, gongs and other foam targets.

- Tougnète
- 12€ la descente / 9€ à partir de 4 descentes
- €12 per run / €9 per run for 4 or more runs
- 13h - 16h25 jusqu'au 03/02, puis 16h55
- 1pm - 4.25pm until 03/02, then 4.55pm



## PEAK EXPERIENCE MÉRIBEL ALT. 2950

À près de 3000m d'altitude, découvrez à vos pieds le plus grand glacier des 3 Vallées!

Head up to 3000m, discover just before you the biggest glacier in Les 3 Vallées!

- Mont Vallon
- Accès libre avec un forfait piéton
- Unlimited use of the lifts with a pedestrian lift pass



## PANORAMA DE ST MARTIN ST MARTIN ALT. 2437

Le plus grand domaine skiable du monde s'étend devant vous, d'un côté les Belleville d'un blanc immaculé, de l'autre, Méribel puis Courchevel et leurs sommets alpins.

The world's largest ski area stretching out before you: Belleville, Méribel and Courchevel in one vast white panorama!

- St Martin Express
- Accès libre avec un forfait piéton
- Unlimited use of the lifts with a pedestrian lift pass



## HAPPY SELFIE ST MARTIN

Bien installé sur le télé-siège, souriez, les petits ours vous annoncent le décompte... Visionnez votre photo à la sortie du télé-siège et recevez-la par mail!

Sit on the chairlift, say cheese when you see the little bears and view your photo at the top. We'll email you a copy too!

- St Martin Express
- Accès libre avec un forfait piéton
- Unlimited use of the lifts with a pedestrian lift pass



## SPEED MOUNTAIN LES MENUIRES

Testez la luge sur rails. Twists, virages relevés et descentes trépidantes, ce n'est pas sans faire penser aux montagnes russes!

Dare you ride the Alpine coaster? An incredible roller-coaster-style descent packed with twists and turns - hold on tight!

- Front de neige des Bruyères Snow front
- 22€ la descente €22 per run
- Tous les jours, 15h - 19h
- Everyday, 3pm - 7pm



## LABYRINTHE L'ARÈNE DES NEIGES LES MENUIRES

Aventurez-vous dans le labyrinthe de neige! Saurez-vous retrouver votre chemin?

Go on an adventure inside our maze and see if you can find your way!

- Preyerand
- Accès libre Free access



## ROC'N'BOB LES MENUIRES

4 km de luge, 22 virages relevés et 450m de dénivelé sur piste enneigée!

A 4km snowy sledge run with a vertical drop of 450m and 22 banked turns.

- Roc 1
- 14€ la descente €14 per run
- 48€ famille (4 pers.) €48 family (4 pers.)
- Du mardi au vendredi, 14h30 - 18h45
- (ouvert du lundi au vendredi pendant les vacances scolaires françaises)
- From Tuesday to Friday, 2.30pm - 6.45pm (from Monday to Friday in the french school holidays)



## PANORAMA POINTE DE LA MASSE LES MENUIRES ALT. 2800

Sommet incontournable des 3 Vallées, il offre une vue 360° sur la vallée des Belleville d'un côté et sur les Alpes de l'autre côté avec une vue imprenable sur le massif des Ecrins.

One of Les 3 Vallées unmissable summits, it boasts 360° views over the Belleville Valley on one side, and the Alps on the other, with unspoilt views over the Ecrins mountain range.

- PoinTE de la Masse
- 22€ la montée €22 per run
- 9h05 - 15h10 jusqu'au 03/02, puis 15h45
- 9.05am - 3.10pm until 03/02, then 3.45pm



## VILLAGE IGLOO VAL THORENS

Insolite: un village igloo de 150m² sculpté dans la neige et la glace. Grotte de glace, Ice Bar, fondue savoyarde et nuits givrées au programme!

Incredible: an igloo village carved out of snow and ice. Ice Grotto, Ice Bar, fondue and a great night out for all!

- À pied depuis le centre station
- By foot from the center
- Accès gratuit - Consommations payantes
- Free admission - Pay for bar and restaurant purchases

## TYROLIENNE LA BEE VAL THORENS

Envolez-vous en duo au-dessus des pistes et des skieurs à plus de 65m! Le BEE, c'est aussi l'engagement de la SETAM avec Bleu Blanc Ruche, pour la protection des abeilles.

Take the PLUNGE on a zip wire 65m above the piste! With BEE, SETAM is also helping Bleu Blanc Ruche protect the bees.

- Moutière | Parking gratuit Free car park
- À partir de 25€ la descente €25 per run



## LUGE COSMOJET VAL THORENS

6 km de descente endiablée dans un univers scientifico-rigolo! À l'arrivée, récupérez votre photo souvenir sans oublier de visiter la yourte...

6 km of breakneck descent into a world of science and fun! When you get to the bottom, make sure to collect your souvenir photo and pay a visit to the yurt...

- À pied depuis le centre station
- By foot from the center
- 18,30€ en journée / 27€ en nocturne
- Gratuit: De 5 à 9 ans accompagné d'un adulte
- €18,30 per run / €27 night-time session
- Free for children from 5 to 9 years old, with an adult
- Horaires consultez: ski.valthorens.com



## MOON XPERIENCE VAL THORENS

Embarquez sur nos bouées géantes et vivez un moment incroyable de sensations en dévalant les pistes de snow tubing!

Climb onto one of our giant rubber rings and embark on a thrilling experience, snow tubing over the slopes!

- Chalet au sommet du tapis Campagnols
- Snow tubing Chalet at the top of Campagnols magic carpet
- 14€ - 30 min / 19€ - 60 min
- À partir de 5 ans accompagné d'un adulte
- 14€ - 30 min / 19€ - 60 min
- From 5 years old accompanied by an adult
- Horaires consultez: ski.valthorens.com

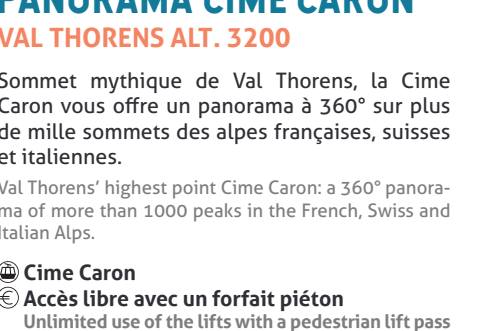


## PANORAMA CIME CARON VAL THORENS ALT. 3200

Sommet mythique de Val Thorens, la Cime Caron vous offre un panorama à 360° sur plus de mille sommets des Alpes françaises, suisses et italiennes.

Val Thorens' highest point Cime Caron: a 360° panorama of more than 1000 peaks in the French, Swiss and Italian Alps.

- Cime Caron
- Accès libre avec un forfait piéton
- Unlimited use of the lifts with a pedestrian lift pass



## ART & MEMORIES TOUR DOMAINE DES 3 VALLÉES

Découvrez ces spots photos joliment habillés par l'illustratrice Lauriane Miara: une belle façon de parcourir les sommets des 3 Vallées!

Head for the photo spots, prettily illustrated by artist Lauriane Miara: a fabulous way to explore the top of Les 3 Vallées!

- Accès libre avec un forfait piéton
- Unlimited use of the lifts with a pedestrian lift pass

## TARIFS PIÉTONS

PEDESTRIAN PASS RATES

Journée 3 Vallées  
Day pass 3 Vallées  
27€

6 jours 3 Vallées  
6-day pass 3 Vallées  
84€

Gratuit pour les moins de 5 ans et les plus de 75 ans. Découvrez les autres forfaits piétons disponibles dans les points de ventes remontées mécaniques. Free passes (-5/75 years and +). Discover all the different pedestrian lift passes on sale at the lift pass office desks.

## FREE OFFICIAL APP



Ouvertures des remontées mécaniques  
Webcams • Météo • Restaurants  
Ski lift opening - Live • Webcams • Weather • Restaurants